

Меню

30 ноября		Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды св яблоки		100	47	0,48	0,48	11,76	
Салат из св помидор		100	77	1,05	6,2	3,61	
Салат Пекинка с кукурузой		100	70	1,46	5,31	3,86	
Салат бар		100	100	2	6,2	8,8	
Морковь св		40					
Капуста св		40					
Зеленый горошек консер		10					
сухарики		5					
Масло подсолнеч		5					
Рассольник Ленинградскийс кур грудками зеленью		250 /10//1	151	5	5,11	20,9	
Вторые блюда							
Котлеты рубленные из говядины		80	228	12,8	15,2	11,6	
Говядина тушеная		45/45	215	14,3	18,3	2,55	
Рыба запеченная с сыром с соусом Переменка		80//5//10	221	17,17	9,53	0,2	
Птица запеченная		100	332	26,7	24,5	1	
Соус мясной Смак		100	130	8,4	8,5	4,9	
Блинчики со сгущенным молоком		4шт/180/20	390	11,3	8,4	66,9	
Грудка куриная по французки с соусом Бешамель		170	250	14	12,4	19,3	
Гарниры							
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41	
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01	
Пюре гороховое		180	269	20,7	1,44	43,29	
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1	
Напитки							
Директор Чай с сахаром лимоном		200/8//5	34	0,05		8,13	
Калькулятор Напиток из св яблок		200	41	0,01		10,18	
Зав. производством Хлеб сельский пшеничный	79.00	20//20	91	2,14	0,3	16,38	

8(800)234-33-88

Хлеб сельский пшеничный

poelidovolen.ru